



COVID-19 Guía de Viaje por Crucero

Cuál es la situación actual?

Los CDC suelen a publicar avisos de salud de viaje para países y otros destinos internacionales, no transportes, como barcos, aviones o trenes. Debido a la naturaleza inusual del nuevo brote de coronavirus, el gobierno de los EE. UU. está recomendando a los viajeros estadounidenses, particularmente a aquellos con problemas de salud subyacentes, que difieran los viajes en cruceros.

Informes recientes de COVID-19 en cruceros destacan los riesgos de infección para los pasajeros y la tripulación del crucero. Al igual que muchos otros virus, COVID-19 parece propagarse más fácilmente entre las personas cercanas a bordo de los barcos.

La propagación de persona a persona de COVID-19 está ocurriendo y los países informan casos relacionados con viajes como de propagación comunitaria de la enfermedad. A medida que continua el brote de COVID-19, sigue existiendo el riesgo de que viajeros infectados y tripulaciones aborden cruceros.

Ha quedado claro que las personas con condiciones subyacentes como enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares crónicas, diabetes y otras condiciones que causan la supresión del sistema inmunitario, particularmente entre los adultos mayores, corren un alto riesgo de enfermedad grave si se infectan con el nuevo coronavirus.

Para proteger mejor a estas personas vulnerables, recomendamos que eviten situaciones que aumenten su riesgo de contraer infecciones. Esto implica evitar lugares llenos de gente, evitar viajes no esenciales, como viajes largos en avión, y especialmente evitar embarcarse en cruceros.

Además, el Departamento de Estado de EE. UU. recomienda no viajar en cruceros. Esta es una situación dinámica y aquellos que viajan en barco pueden verse afectados por las restricciones de viaje que afectan sus itinerarios o la capacidad de desembarcar o pueden estar sujetos a los procedimientos de cuarentena implementados por las autoridades locales. Mientras el gobierno de los EE. UU. ha evacuado con éxito a cientos de nuestros ciudadanos en las semanas anteriores, los vuelos de repatriación no deberían ser considerados como una opción para los ciudadanos estadounidenses bajo el riesgo potencial de cuarentena por parte de las autoridades locales. Los ciudadanos estadounidenses deben evaluar los riesgos asociados con la elección de permanecer en un área que puede estar sujeta a cuarentena y tomar las medidas proactivas apropiadas. Los pasajeros que planean viajar en un crucero deben comunicarse directamente con sus compañías de líneas de cruceros para obtener más información sobre las reglas y restricciones actuales y continuar monitoreando el sitio web travel.state.gov para obtener información actualizada.



¿Qué pueden hacer los viajeros para protegerse y proteger a los demás?

Los CDC recomiendan que los viajeros, particularmente aquellos con problemas de salud subyacentes, difieran todos los viajes en crucero en este momento. Si viaja en crucero durante el brote de COVID-19:

- Los adultos mayores y los viajeros con problemas de salud subyacentes deben evitar situaciones que los pongan en mayor riesgo de contraer enfermedades más graves. Esto implica evitar lugares llenos de gente, evitar viajes no esenciales, como viajes largos en avión, y especialmente evitar embarcarse en cruceros.
- Discuta los viajes en crucero con su proveedor de atención médica antes de viajar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Límpiase las manos con frecuencia lavándolas con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilizando un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga 60% –95% de alcohol. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.
 - Es especialmente importante limpiarse las manos después de ir al baño; antes de comer; y después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Evite viajar si está enfermo.
- Si se enferma con fiebre, tos nueva o que empeora o dificultad para respirar durante su crucero, quédese en su cabina y notifique al centro médico a bordo de inmediato.

Si estuvo en un crucero en los últimos 14 días:

- Monitoree su salud y limite las interacciones con otros durante 14 días después de regresar a los Estados Unidos.
 - Si se informa un caso de COVID-19 en su barco durante el crucero, quédese en casa durante estos 14 días y practique el distanciamiento social.
- Quédese en casa si se siente enfermo con fiebre, tos o tiene problemas para respirar y llame antes de buscar atención médica.
- Busque consejo médico. Llame con anticipación antes de ir al consultorio médico o a la sala de emergencias. Cuénteles sobre su viaje reciente y sus síntomas.
- No viaje mientras esté enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no use sus manos) al toser o estornudar.
- Limpíase las manos con frecuencia lavándolas con agua y jabón durante al menos 20 segundos o utilizando un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga 60% –95% de alcohol. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.



OKLAHOMA
State Department
of Health



TULSA HEALTH
Department