



## COVID-19 Viajar desde fuera de los Estados Unidos

Dependiendo en su historial de viaje, se le pedirá que permanezca en su hogar durante un periodo de 14 días desde el momento en que salió de un área con propagación generalizada o continua de la comunidad (Aviso de salud de nivel 3)

### PAÍSES QUE TIENEN UN AVISO DE SALUD DE VIAJE DE NIVEL 3 (EXTENDIDO, TRANSMISIÓN EN CURSO):

- China
- Irán
- Corea del Sur
- Europa (Espacio Schengen):
  - Austria, Bélgica, Republica Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Mónaco, San Marino, Ciudad del Vaticano
- Reino Unido e Irlanda:
  - Inglaterra, Escocia, Gales, Irlanda del Norte, República de Irlanda

## ALERTA DE SALUD: Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)

**Ha viajado a un país con un brote de COVID-19 está en mayor riesgo.**

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede propagar de persona a persona.

### Quédense en casa

Quédense en casa durante los próximos 14 días y monitoree salud. Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día y vigile los síntomas.

### Si se siente enfermo/a y tiene síntomas:

- Llame con anticipación antes de ir al consultorio del médico o sala de emergencias.
- Informe al medico acerca de su viaje reciente y sus síntomas
- Evite el contacto con otros
- No viaje mientras este enfermo

### Síntomas

Las enfermedades han variado desde síntomas leves hasta enfermedades graves y muerte. Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.

### Los síntomas pueden incluir:



**Fiebre (100.4°F/38°C o más)**



**Tos**



**Falta de aliento**

Visite el sitio web para obtener mas información sobre como monitorear su salud y como comunicarse con los funcionarios locales de salud publica. Viste: [www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)



CS 315649-B February 29, 2020 7:00 PM

*Quédense en su casa por 14 días, a partir del momento en que se fue de un área con propagación generalizada en curso (países con aviso de salud para viajeros, nivel 3) y practique el distanciamiento social).*



## **TOME ESTAS MEDIDAS PARA MONITOREAR SU SALUD Y PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL:**

1. Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día y monitoree la fiebre. También esté atento a la aparición de tos o dificultad para respirar.
2. Quédese en su casa y evite el contacto con los demás. No vaya al trabajo o a la escuela durante ese periodo de 14 días. Hable con su empleador sobre su situación laboral antes de regresar a trabajar.
3. No viaje en transporte público, taxis ni vehículos compartidos durante el tiempo en que este practicando el distanciamiento social.
4. Evite los lugares con mucha gente (como centros comerciales y cines) y limite las actividades que haga en lugares públicos.
5. Manténgase a una distancia de los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros).

Tenga en cuenta que el Departamento de Salud del Estado de Oklahoma (OSDH por sus siglas en inglés) anima a cualquier persona que experimente síntomas similares a la gripe a que se sometan a cuarentena durante 14 días e informen cualquier síntoma relacionado con un proveedor de atención médica o llame al Centro de Llamadas de OSDH al 877-215-8336.

OSDH actualiza regularmente el sitio de web específico de Oklahoma

De COVID-19 en <https://coronavirus@health.ok.gov>.