



# TENGO UNA ENFERMEDAD CARDÍACA...

## ¿CÓMO PUEDO PREVENIR CONTRA COVID-19?



- Siga su plan de tratamiento y tome medicamentos según las indicaciones.



- Pregúntele a su médico acerca de cómo manejar su condición virtualmente, para que no tenga que visitar la clínica.



- Continúe practicando hábitos saludables, que incluyen alimentación saludable, ejercicio, dormir lo suficiente y manejando el estrés.