



ENFERMEDADES CRÓNICAS Y COVID-19

CÓMO MANTENER SU SALUD:



- Tome los medicamentos regularmente a tiempo y según las indicaciones (obtenga un suministro adicional de medicamentos, si es posible).



- Monitoree su temperatura, presión arterial (si tiene hipertensión) y azúcar en la sangre (si tiene diabetes).



- Utilice las funciones de telemedicina/ telesalud en lugar de visitas médicas de rutina en persona.