



COVID-19 CÁCH TỰ BẢO VỆ MÌNH



RỬA TAY THƯỜNG XUYÊN

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây
- Sử dụng dung dịch rửa tay khô chứa ít nhất 60% cồn
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng



TRÁNH TIẾP XÚC GẦN VỚI NGƯỜI BỆNH

- Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh
- Giữ khoảng cách với người khác nếu mắc COVID-19



Oklahoma
State
Department
of Health



THÔNG TIN + CẬP NHẬT
CORONAVIRUS.HEALTH.OK.GOV
TỔNG ĐÀI: 877-215-8336